

# TARIFFE

*Ragazzi*

Non soci: € 550,00

- 1° rata 15/09/2021 € 275,00
- 2° rata 15/01/2022 € 175,00
- 3° rata 15/03/2022 € 100,00

Soci: € 400,00

- 1° rata 15/09/2021 € 200,00
- 2° rata 15/01/2022 € 100,00
- 3° rata 15/03/2022 € 100,00

*Adulti*

Mensile

Non soci: € 72,00

Soci: € 40,00

**TURNI**

dal 1/10 al 30/11  
dal 1/12 al 31/01  
dal 1/02 al 31/03  
dal 1/04 al 31/05

Istruttori:

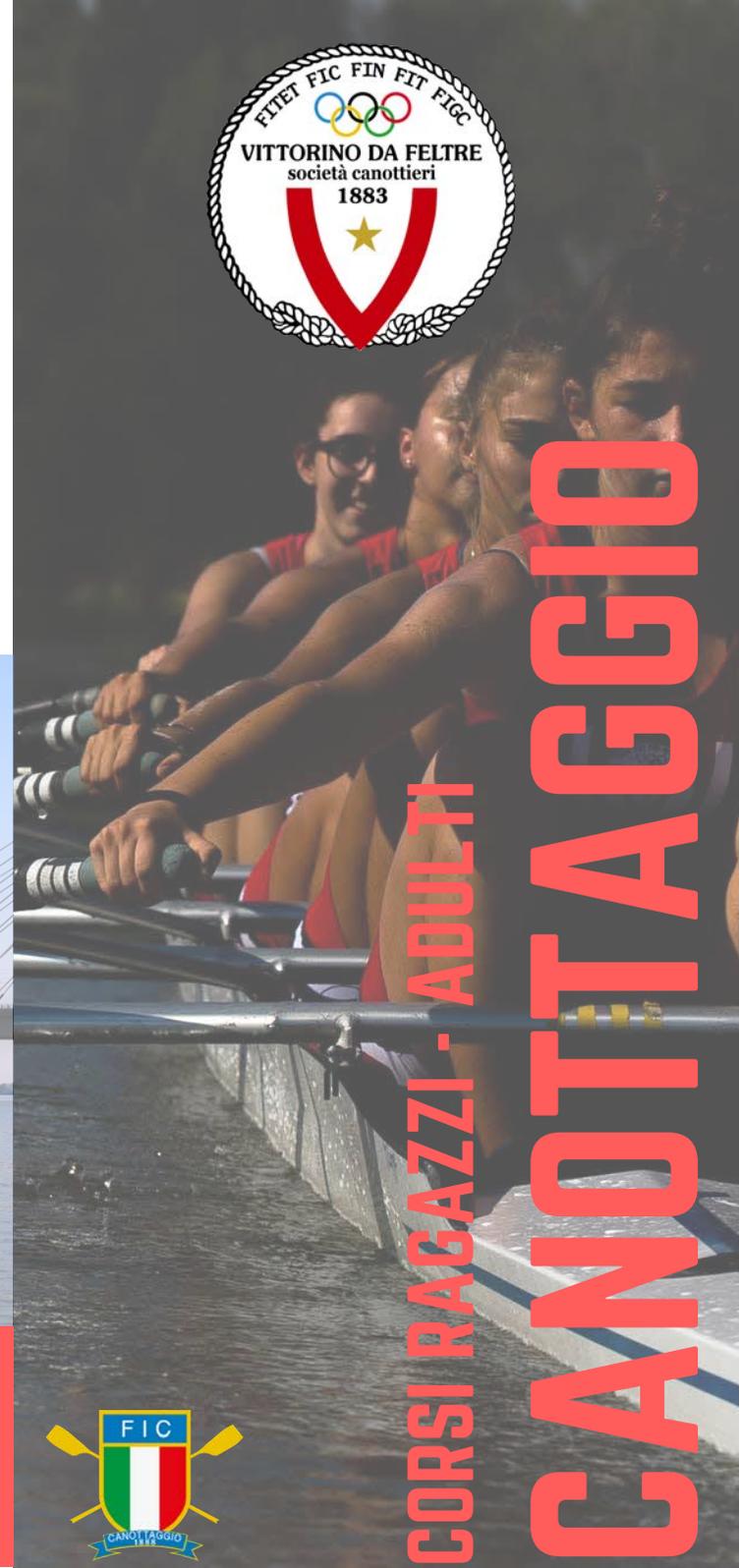
Michelotti Paolo: 3343161628

Gropi Sara - Savino Marco

Gropi Paolo - Preti Luca

Riscazzi Gianluca - Moroni Umberto

FOLLOW US



SOC. CAN. VITTORINO DA FELTRE ASD  
WWW.CANOTTIERIVITTORINO.IT  
SEGRETERIA@CANOTTIERIVIT  
VIA DEL PONTIERE 29 - PIACENZA  
TEL. SEGRETERIA SOCIETÀ 0523 - 385540



## PERCHE' DIVENTARE CANOTTIERI?

Ecco 7 buone ragioni per scegliere di remare con gli atleti della Vittorino:

1. Il canottaggio esercita tutti i muscoli.
2. Non necessita di grandi masse muscolari, ma sviluppa il controllo e la coordinazione
3. È eccellente per il sesso femminile, non deforma, ma al contrario modella la silhouette nei "punti strategici.
4. I traumi sono molto rari e soprattutto è uno sport che non danneggia la colonna.
5. È un metodo insuperabile per dimagrire e stare il forma.
6. Aiuta la maturazione caratteriale, non vi è stress, l'ambiente del remo è sereno e
7. Il ragazzo gareggia innanzitutto con se stesso, imparando a usare al meglio le proprie forze, i ragazzi che iniziano a remare quasi sempre migliorano il rendimento scolastico.
8. Il canottaggio viene praticato alla Vittorino sotto la guida di esperti istruttori federali.

# VIENI

Il canottaggio è un po' come la vita:  
per andare avanti, bisogna guardare  
indietro (Giuseppe Lamanna)

# A

corsi aperti a soci e non soci

# PROVARE

## REGOLAMENTO

L'attività sportiva sarà svolta sotto il controllo degli istruttori della società le cui istruzioni dovranno essere scrupolosamente rispettate. L'atleta potrà effettuare attività sportiva in Società in assenza di un istruttore solo se da questi espressamente autorizzato.

All'interno della società vigono regolamenti che gli atleti dovranno sempre rispettare. In particolare, saranno responsabili del buon uso e della conservazione delle attrezzature societarie che utilizzeranno per la loro pratica sportiva.

L'iscrizione alla squadra di canottaggio dà diritto ad usufruire delle strutture dedicate al canottaggio (imbarcazioni, pontile, palestra di voga). Le altre strutture come le piscine e la palestra per i soci saranno utilizzabili solo al fine di completare l'allenamento e l'istruzione remiera e comunque sempre e solo sotto il controllo degli istruttori.

L'atleta non iscritto alla Società trovato ad usufruire delle attrezzature societarie impropriamente, al di fuori delle situazioni stabilite dagli allenatori, potrà essere allontanato temporaneamente o definitivamente dalla squadra, salvo maggiori richieste di danni che la Società potrà contestargli.